



UNSERE VITAL-SPECIALS 2024

Januar

14.01.-24.01.2024 Heilfasten nach Buchinger mit Petra Schantini

April

16.04.-18.04.2024 Zeit für Dich: Priorisiere Deine mentale Gesundheit und steigere Dein emotionales Wohlbefinden mit Ulrike & Marion Stöckle (Stöckle Akademie)

24.04.-27.04.2024 „Herzprojekt für Frauen“- Kreatives Malen & Meditation mit Kerstin Kuhlmeier & Maya Kunz

April-Mai

28.04.-05.05.2024 Heilfasten nach Buchinger mit Petra Schantini

Juni

02.06.-09.06.2024 Heilfasten nach Buchinger mit Petra Schantini

09.06.-15.06.2024 „Finde in die Balance“- Anti-Stress-Auszeit in der Natur mit Petra Schantini

Oktober

01.10.-05.10.2024 Waldbaden-Retreat mit Petra Schantini

13.10.- 19.10.2024 Rückenfit - Rückenstabilisation nach Dr. Smisek mit Petra Schantini

Oktober-November

27.10.-03.11.2024 Heilfasten nach Buchinger mit Petra Schantini

November

05.11.-07.11.2024 Mentale Gesundheit als Schlüssel zum Glück: Entwickle positive Denkmuster und finde Deine innere Orientierung mit Ulrike & Marion Stöckle (Stöckle Akademie)

Die Termine für unsere Yoga-Wochenenden mit Renate Bodenmüller folgen noch. Angedacht sind bisher der März und der November. Falls Sie konkrete Terminwünsche haben, teilen Sie uns das bitte mit – vielleicht lässt es sich ja entsprechend einrichten!

Ausführliche Infos zu den Vital-Specials erhalten Sie auf unserer Website www.interest-oberstaufen.de oder unter Tel. 08386 9100 !

Bei uns finden Sie alles unter einem Dach:

Interest Vitalhotel

Restaurant Beim Schweitzer

Naturkosmetik & Schönheitsfarm Annette Duffner

Naturheilpraxis Petra Schantini

Auf der Höh 1, 87534 Oberstaufen

