

## Unsere Kurse 2024 mit der Stöckle Akademie



### Termine:

16.04.-18.04.2024

Zeit für Dich: Priorisiere deine mentale Gesundheit und steigere dein emotionales Wohlbefinden

05.11.-07.11.2024

Mentale Gesundheit als Schlüssel zum Glück: Entwickle positive Denkmuster und finde Deine Orientierung

### Inhalte:

Mentale Übungen, Meditationen, Achtsamkeit, Selbstreflektion

### Zeiten:

Anreisetag: Kurs von 17.00 Uhr-18.30 Uhr

Zweiter Tag: Kurs von 9.30 Uhr-12.00 Uhr und von 17.00 Uhr -18.30 Uhr

Abreisetag Kurs von 9.30-12.00 Uhr

### Unsere Leistungen:

- 2x Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- 2x Frühstücksbuffet
- 1x Abendessen am Anreisetag im Hotelrestaurant „Beim Schweitzer“ (mehrere Optionen zur Auswahl)
- Kurs „Zeit für Dich“ mit der Stöckle Akademie
- Tagsüber energetisiertes Grandeur-Wasser und Teebar in der Lounge zur freien Verfügung
- Inkl. Nutzung des Wellnessbereichs mit Indoor-Pool, Infrarotkabinen, Fitnessraum und Saunen
- Inkl. Leihbademantel und Wellnesstücher
- Inkl. Oberstufen PLUS für Freizeitmöglichkeiten der beteiligten Partner ohne Aufpreis, z.B. Erlebnistherme, Bergbahnen
- Auf Wunsch Transfer vom/zum Bahnhof
- Kostenloser Parkplatz am Haus

<b>Preise 2024</b>	<b>1 Person</b>	<b>2 Personen</b>
Einzelzimmer ohne Balkon	372,00	
Einzelzimmer mit Balkon	392,00	
Doppelzimmer Comfort	432,00	786,00
Doppelzimmer Superior	440,00	810,00
Junior Suite Comfort	450,00	818,00
Junior Suite Superior	474,00	864,00
Junior Suite Deluxe	482,00	882,00

Preise zzgl. Kurtaxe € 3,50 p.P./Tag