



**INTEREST**  
★★★★  
VITALHOTEL



# UNSERE VITAL-SPECIALS 2024

## Januar

14.01.-24.01.2024 Heilfasten nach Buchinger mit Petra Schantini

## April

16.04.-18.04.2024 Zeit für Dich: Priorisiere Deine mentale Gesundheit und steigere Dein emotionales Wohlbefinden mit Ulrike & Marion Stöckle (Stöckle Akademie)

24.04.-27.04.2024 „Herzprojekt für Frauen“- Kreatives Malen & Meditation mit Kerstin Kuhlmeier & Maya Kunz

## April-Mai

28.04.-05.05.2024 Heilfasten nach Buchinger mit Petra Schantini

## Juni

02.06.-09.06.2024 Heilfasten nach Buchinger mit Petra Schantini  
09.06.-15.06.2024 „Finde in die Balance“- Anti-Stress-Auszeit in der Natur mit Petra Schantini

## Oktober

01.10.-05.10.2024 Waldbaden-Retreat mit Petra Schantini  
13.10.- 19.10.2024 Rückenfit - Rückenstabilisation nach Dr. Smisek mit Petra Schantini

## Oktober-November

27.10.-02.11.2024 Heilfasten nach Buchinger mit Petra Schantini

## November

05.11.-07.11.2024 Mentale Gesundheit als Schlüssel zum Glück: Entwickle positive Denkmuster und finde Deine innere Orientierung mit Ulrike & Marion Stöckle (Stöckle Akademie)

Die Termine für unsere Yoga-Wochenenden mit Renate Bodenmüller folgen noch. Angedacht sind bisher der März und der November. Falls Sie konkrete Terminwünsche haben, teilen Sie uns das bitte mit – vielleicht lässt es sich ja entsprechend einrichten!

**Ausführliche Infos zu den Vital-Specials erhalten Sie auf unserer Website [www.interest-oberstaufen.de](http://www.interest-oberstaufen.de) oder unter Tel. 08386 9100 !**

**Bei uns finden Sie alles unter einem Dach:**

Interest Vitalhotel  
Restaurant Beim Schweitzer  
Naturkosmetik & Schönheitsfarm Annette  
Duffner  
Naturheilpraxis Petra Schantini

Auf der Höh 1, 87534 Oberstaufen

