

## Waldbade-Retreat mit Petra Schantini

### vom 01.-05.10.2024

#### Retreat-Programm:

- 2x Waldbaden - Shinrin Yoku
- 1x Resilienztraining
- 2x Entspannungsübungen
- 1x Teezeremonie



#### Unsere Leistungen:

- 4 x Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- Programm „Waldbaden“ mit Heilpraktikerin und Mental Coach Petra Schantini
- Kleingruppe (max. 8 Personen)
- Oberstufen PLUS für Freizeitmöglichkeiten der beteiligten Partner ohne Aufpreis, z.B. Erlebnistherme, Ebike-Verleih, Bergbahnen
- Nutzung des Wellnessbereichs mit Leihbademantel und Wellnesstüchern
- Teebar und Grandewasser tagsüber nach Belieben
- Auf Wunsch Low Carb-Vollpension nach Montignac oder 1000 kcal. Schlemmerdiät für € 33.- p.P. und Tag zubuchbar
- KENNENLERNPREIS ab € 640.- p.P. im EZ, zzgl. Kurtaxe

#### Preise 2024 - Waldbaden-Retreat

	1 Person	2 Personen
Einzelzimmer ohne Balkon	640,00	
Einzelzimmer mit Balkon	680,00	
Doppelzimmer Comfort	760,00	1360,00
Doppelzimmer Superior	776,00	1408,00
Junior Suite Comfort	796,00	1424,00
Junior Suite Superior	844,00	1516,00
Junior Suite Deluxe	860,00	1552,00