

# Energie - Kreativ-Workshop „Herzprojekt für Frauen“

vom 24.-27.04-2024

mit Kerstin Kuhlmeiy und Maya Kunz

## WER SIND WIR?



### Kerstin Kuhlmeiy

Frauencoach  
ayurvedische Ernährungsberaterin  
Reiki I und II  
Sekundarlehrerin  
Musiklehrerin



### Maya Kunz

Malcoach  
Fussreflexzonen-therapeutin  
Feng Shui Beraterin  
Theaterpädagogin  
Kindergartenlehrerin

Lebe deine Weiblichkeit!

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne....  
„ (H. Hesse)

In dieser besonderen Energie-Kreativ-Auszeit werden wir die Kraft des Neuanfangs nicht nur in der frühlingshaften Natur des Allgäus spüren, sondern auch in uns selbst.

Freuen Sie sich auf spannende und kreative Tage in einer entspannten Atmosphäre im Interest Vitalhotel in Oberstaufen.

Unter Anleitung von Mental Coach Kerstin Kuhlmeiy und Malcoach Maya Kunz lernen Sie, Ihre Eindrücke, Emotionen und Herzenswünsche mit einer speziellen Maltechnik aufs Papier zu bringen. Denn jeder kann kreativ sein - Malkenntnisse müssen hierzu nicht vorhanden sein. „Der Pinsel lässt nicht nur deine Gedanken und Emotionen nach außen tragen - er kann auch dein Leben verändern.“



**Wenn Frauen  
zusammenkommen,  
kann etwas Magisches  
entstehen.**

Lebe deine Kreativität  
und Leichtigkeit in einer  
liebvollen Umgebung.

**Wir bieten dir einen  
Wochenend-Workshop mit:**

  
Geführter Meditation  
und Visualisierungen

  
Mantrasingen

  
Aufspüren DEINER  
persönlichen Affirmation

  
Kreativer Gestaltung  
DEINES Kunstwerkes

Der Pinsel lässt nicht nur deine Gedanken  
und Emotionen nach aussen tragen –  
er kann auch dein Leben verändern.

## Ablauf des Kreativ-Workshops:

24.04.2024 19.00 Uhr

Gemeinsames Kennenlernen im Interest  
Vitalhotel

25.04.2024 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 -  
17.00 Uhr

Einstimmung und Meditation mit Kerstin  
Kuhlmeiy

Arbeit am Bild mit Maya Kunz

26.04.2024 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 -  
17.00 Uhr

Einstimmung und Meditation mit Kerstin  
Kuhlmeiy

Arbeit am Bild mit Maya Kunz

27.04.2024

Nach dem Frühstück erfolgt die Abreise bzw.  
Zeit für eigene Unternehmungen

## Unsere Leistungen:

- 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- Meditation & Malen mit einer speziellen Technik
- Kleine Gruppe (3-8 Personen)
- Inkl. Materialkosten
- Tagsüber energetisiertes Grandeur-Wasser und Teebar zur freien Verfügung
- Inkl. Nutzung des Wellnessbereichs mit Indoor-Pool, Infrarotkabinen, Fitnessraum und Saunen
- Inkl. Leihbademantel und Wellnesstücher
- Inkl. Oberstaufen PLUS für Freizeitmöglichkeiten der beteiligten Partner ohne Aufpreis, z.B. Erlebnistherme, Bergbahnen
- Auf Wunsch Transfer vom/zum Bahnhof
- Kostenloser Parkplatz am Haus

Preise 2024	1 Person	2 Personen
Einzelzimmer ohne Balkon	525,00	
Einzelzimmer mit Balkon	555,00	
Doppelzimmer Comfort	615,00	1113,00
Doppelzimmer Superior	627,00	1149,00
Junior Suite Comfort	642,00	1161,00
Junior Suite Superior	678,00	1230,00
Junior Suite Deluxe	690,00	1257,00

Preise zzgl. Kurtaxe € 3,50 p.P./Tag